



VENDELREEKSEN 2007

- MUZIEKREEKS GILDEN
- MUZIEKREEKS HOOFDGILDEN





Muziekreeks Gilden

Muziekreeks Gilden 2006-2007: "In the shadows" van the Rasmus

Afkortingen

- | | |
|----------------------------|-----------------|
| - GG : gewone greep | - L : links(e) |
| - TG : tegengestelde greep | - R : rechts(e) |
| - KH : kniehoogte | - V : voor |
| - HH : heuphoogte | - A : achter |
| - BH : borsthoogte | - O : onder |
| - SH : schouderhoogte | - B : boven |

Beginhouding

De vendelier staat in strekstand met het gezicht naar de jury. De vlag is in GG, tegengewicht op HH met de punt op de grond wijzend naar R.

Deel I

- Vlag optrekken tot 135° R naast (tijdens het optrekken wordt de L voet naar L geplaatst in spreidstand).
- Wiekslag L in GG en de vlag tot R onder brengen (zie brechtse reeks, vlagwerpen).
- Voorstelling van R naar L en als de vlag L komt, naar voor brengen met de punt net boven de grond (zoals bij wiekslag).
- Wiekslag R in TG en de vlag tot L onder brengen.
- Voorstelling van L naar R en als de vlag R komt, naar voor brengen met de punt net boven de grond (zoals bij wiekslag).
- Wiekslag L in GG.
- Vlaggespelworp van R naar L.
- Wiekslag R in TG.
- Vlaggespelworp van L naar R (L voet bijplaatsen tijdens deze worp).

Deel II

- De vlag onder het voorwaarts gestrekte L been van de R hand doorgeven in de L hand, verder horizontaal naar achter en verticaal naar voor (vrije R hand op de rug).
- De vlag onder het voorwaarts gestrekte R been van de L hand doorgeven in de R hand, verder horizontaal naar achter en verticaal naar voor (vrije L hand op de rug).
- De L hand neemt het tegengewicht en de R hand verpakt naar kneukelgreep.
- 2 Maal R om rond het lichaam op HH (VRALVRALV).
- De vlag onder het voorwaarts gestrekte R been van de L hand doorgeven in de R hand, verder horizontaal naar achter en verticaal naar voor (vrije L hand op de rug).
- De vlag onder het voorwaarts gestrekte L been van de R hand doorgeven in de L hand, verder horizontaal naar achter en verticaal naar voor (vrije R hand op de rug).
- De R hand neemt het tegengewicht en de L hand verpakt naar kneukelgreep
- 2 Maal L om rond het lichaam op HH (VLARVLARV).

Deel III

- Horizontale draai R en L in GG op HH.
- De vlag met de R hand horizontaal via R naar achter brengen, waarbij het tegengewicht over de elleboog draait.
- Achter de rug overnemen met de L hand en horizontaal naar voor brengen.
- 1 Horizontale telloorzwaai (VRALV) boven het hoofd met de L hand tot voor op HH (vrije R hand op de rug)
- Horizontale draai L en R in TG op HH.
- De vlag met de L hand horizontaal via L naar achter brengen, waarbij het tegengewicht over de elleboog draait.
- Achter de rug overnemen met de R hand en horizontaal naar voor brengen.
- $\frac{3}{4}$ Horizontale telloorzwaai (VLAR) boven het hoofd met de R hand. (vrije L hand op de rug) (de vlag eindigt R op SH in GG)

Deel IV

- Verticale draai voor het lichaam van R naar L (RBLORBL). (Vertrekt in GG en eindigt in TG)
- Verticale draai voor het lichaam van L naar R (LBROLBR). (Vertrekt in TG en eindigt in GG)
- 2 Horizontale telloorzwaaien (RVLARVLAR) boven het hoofd in GG. Per telloorzwaai maakt de vendelier $\frac{1}{4}$ draai L om in twee stappen. (L voet $\frac{1}{4}$ draai naar L, R voet bij)
- Verticale draai voor het lichaam van R naar L (RBLORBL). (Vertrekt in GG en eindigt in TG)
- Verticale draai voor het lichaam van L naar R (LBROLBR). (Vertrekt in TG en eindigt in GG)
- 2 Horizontale telloorzwaaien (RVLARVLAR) boven het hoofd in GG. Per telloorzwaai maakt de vendelier $\frac{1}{4}$ draai L om in twee stappen. (L voet $\frac{1}{4}$ draai naar L, R voet bij)
(Let erop dat bij deze figuur de vlag niet oprolt!)

Deel V

- (Vorige figuur eindigt op SH.) Vlag schuin opwaarts brengen (135°) en de stok achter de vlag doortrekken.
- 2 Grote draaien voor het lichaam in GG (ROLBROLBRO), met gestrekte R arm. Tijdens de 2 grote draaien maakt de vendelier 2 bijtrekpassen naar L. (L voet opzij, R voet bijzetten)
- $1\frac{1}{2}$ Kleine 8-bewegingen voor het lichaam in GG (LRL).
- Vlag schuin L opwaarts brengen (135°) en de stok achter de vlag doortrekken
- 2 Grote draaien voor het lichaam in GG (LORBLORBLO), met gestrekte R arm. Tijdens de 2 grote draaien maakt de vendelier 2 bijtrekpassen naar R.
- $1\frac{1}{2}$ Kleine 8-bewegingen voor het lichaam in GG (RLR).
- $\frac{3}{4}$ achterwaartse voorstellingsdraai R in GG (VBAO).

Deel VI

- 2 Maal L om rond de knieën (RVLARVLAR).
- De vlag met de R hand horizontaal langs RVL, A de nek brengen.
- 1½ Maal rond de hals draaien (RVLARVL).
- De vlag in TG naar B brengen.
- 2 Grote draaien A de rug in TG (BROLBROLB) tot punt bovenaan.
- 2¼ Verticale telloorzwaaien in TG, L naast het lichaam (BVOABVOABV).
(de vlag eindigt op KH)
- 2 Maal R om rond de knieën (VRALVRAL).
- De vlag met de L hand horizontaal langs LVR, A de nek brengen
- 1½ Maal rond de hals draaien (LVRALVR).
- De vlag in GG naar B brengen.
- 2 Grote draaien A de rug in GG (BLORBLORB) tot punt bovenaan.
- 2¼ Verticale telloorzwaaien in GG, R naast het lichaam eindigen op SH (BVOABVOABV).
- De vlag van V naar R horizontaal op SH brengen.

Deel VII :Variatie op Deel IV

- Verticale draaiworp met GG voor het lichaam (RBLORBL). Opvangen in TG horizontaal L op SH.
- Verticale draaiworp met TG voor het lichaam (LBROLBR). Opvangen in GG horizontaal R op SH.
- 2 Horizontale telloorzwaaien (RVLARVLAR) boven het hoofd in GG.
Per telloorzwaai maakt de vendelier ¼ draai L om in twee stappen.
(L voet ¼ draai naar L, R voet bij)
- Verticale draaiworp met GG voor het lichaam (RBLORBL). Opvangen in TG horizontaal L op SH.
- Verticale draaiworp met TG voor het lichaam (LBROLBR). Opvangen in GG horizontaal R op SH.
- 2 Horizontale telloorzwaaien (RVLARVLAR) boven het hoofd in GG.
Per telloorzwaai maakt de vendelier ¼ draai L om in twee stappen.
(L voet ¼ draai naar L, R voet bij)

Deel VIII

- De vlag wordt R naast, van SH naar HH gebracht
- Kleine 8-beweging R op HH in GG (V en A). Tegengewicht op HH
- Kleine 8-beweging R op BH in GG (V en A). Tegengewicht op BH
- Kleine 8-beweging R op SH schuin opwaarts in GG (V en A). Tegengewicht op BH
Als de vlag naar V beweegt, volgt een greepwissel van GG naar TG, als overgang van de 3^e naar de 4^e 8-beweging
- Kleine 8-beweging V op SH schuin opwaarts (L en R). Tegengewicht op BH
- Kleine 8-beweging L op SH schuin opwaarts in TG (A en V). Tegengewicht op BH
- Kleine 8-beweging L op BH in TG (A en V). Tegengewicht op BH
- Kleine 8-beweging L op HH in TG (A en V). Tegengewicht op HH
- De vlag van L horizontaal op HH naar verticaal B brengen in TG.
- Kapslag naar voor in TG, punt net boven de grond.
- De vlag via L onder naar A brengen.

Deel IX

- Verticale draaiworp L van het lichaam in TG en opvangen in TG (ABVOABV).
- Achterwaartse verticale draaiworp L van het lichaam in TG en opvangen in GG (VBAOVBA).
- De vlag horizontaal via L naar V brengen met de punt net boven de grond (zoals bij wiekslag).
- Wiekslag R en L in GG.
- De vlag via R onder naar A brengen.
- Verticale draaiworp R van het lichaam in GG en opvangen in GG (ABVOABV).
- Achterwaartse verticale draaiworp R van het lichaam in GG en opvangen in GG (VBAOVBA).
- De vlag horizontaal via R naar V brengen met de punt net boven de grond (zoals bij wiekslag).
- Wiekslag L en R in GG.

Deel X

- 1 Maal L om rond de knieën draaien (VLARV).
- Kleine platte 8 L en R in GG op KH.
(Bij het R deel van de platte 8 laat de vendelier het tegengewicht los zodat het achter de knie kan gebracht worden voor de volgende oefening.)
- Horizontale draaiworp (RVLARVL) vanuit de knie met R hand en opvangen in TG.
- 1½ achterwaartse voorstellingsdraai L in TG op KH (BAOVBAO).
- 1 Maal R om rond de knieën draaien (VRALV).
- Kleine platte 8 R en L in TG op KH.
(Bij het L deel van de platte 8 laat de vendelier het tegengewicht los zodat het achter de knie kan gebracht worden voor de volgende oefening.)
- Horizontale draaiworp (LVRALVR) vanuit de knie met L hand en opvangen in GG.
- 1 achterwaarts voorstellingsdraai R in GG op HH, vlag schuin opwaarts 135° brengen en de stok achter de vlag doortrekken

Deel XI :Variatie op Deel I

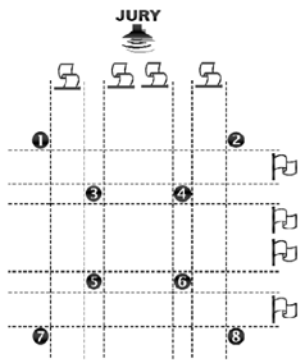
- Wiekslag L in GG en de vlag tot R onder brengen.
(Tijdens de wiekslag wordt de L voet naar L geplaatst in spreidstand.)
- Voorstelling van R naar L en als de vlag L komt, naar voor brengen met de punt net boven de grond (zoals bij wiekslag).
- Wiekslag R in TG en de vlag tot L onder brengen.
- Voorstelling van L naar recht en als de vlag R komt, naar voor brengen met de punt net boven de grond (zoals bij wiekslag).
- Wiekslag L in GG.
- Vlaggespelworp van R naar L.
- Wiekslag R in TG.
- Vlaggespelworp van L naar R.
- De vlag in GG van R langs voor naar L brengen, met de punt net boven de grond (zoals bij wiekslag).
- Voorstelling van L naar R in GG zonder greepwissel, eindigend met de punt op de grond.
(Als de vlag van L naar R beweegt wordt de L voet bijgezet.)
(De eindhouding is dezelfde als de beginhouding.)

Veel vendelplezier.

Kristof Buysse Vendelmonitor Oost-Vlaanderen.



Muziekreeks Hoofdgilden



Deel 1:

Muziekreeks hoofdgilden (muziek: Guilty – The Rasmus)

Beginsopstelling:

De vendeliers staan in strekstand met het aangezicht naar de jury

- 1-3-5-7:** vlag in tegengestelde greep;
 tegengewicht op BH;
 punt v/d stok L naast op grond
- 2-4-6-8:** vlag in gewone greep;
 tegengewicht op BH;
 punt v/d stok R naast op grond

De afstand tussen 1-3, 2-4, 5-7, 6-8 is telkens 1 vlaglengte voor- en zijwaarts (zie afbeelding)

De afstand tussen 3-4, 5-6 is telkens 2 vlaglengten voor- en zijwaarts (zie afbeelding)

Gebruikte afkortingen:

- | | |
|-----------------------|--------------------------|
| R = rechts of rechter | BH = borsthoogte |
| L = links of linker | HH = heuphoogte |
| O = onder | KH = kniehoogte |
| B = boven | LH = linkerhand |
| V = voor | RH = rechterhand |
| A = achter | GG = gewone greep |
| SH = schouderhoogte | TG = tegengestelde greep |

Beschrijving:

1^{ste} tijd: 7 en 8 voorstelbeweging tot boven zonder greepwissel

2^{de} tijd: 5 en 6 voorstelbeweging tot boven zonder greepwissel

3^{de} tijd: 3 en 4 voorstelbeweging tot boven zonder greepwissel

4^{de} tijd: 1 en 2 voorstelbeweging tot boven zonder greepwissel

5^{de} tijd: niets

6^{de} tijd:

1 en 3: Draai voor lichaam (BROLBR) naar binnen tot punt naar binnen wijst (gewone greep)

Achterwaarts voorstellingsdraai R-naast op KH
 (we brengen de punt van de vlag tot voor en nemen vlag over in TG)

Achtbeweging L en R op KH
 Achtbeweging L en R op HH
 Vlag tot voor brengen

1-3-5-7

Achterwaartse draaiworp L-naast (tijdens deze draaiworp beweegt 1 zich achter tot naast 3) (opvangen in GG)
 Vlag via A en L tot V brengen

2 en 4: Draai voor lichaam (BLORBL) naar binnen tot punt naar binnen wijst (tegengestelde greep)

Achterwaarts voorstellingsdraai L-naast op KH
 (we brengen de punt van de vlag tot voor en nemen vlag over in GG)

Achtbeweging R en L op KH
 Achtbeweging R en L op HH
 Vlag tot voor brengen

5 en 7: Draai voor lichaam (BROLBR) naar binnen tot punt naar binnen wijst (gewone greep)

Achterwaarts voorstellingsdraai R-naast op KH
 Knieworp vanuit R-knie (tijdens de knieworp beweegt 7 V tot naast 5) (opvangen in GG)

Draai rond lichaam (VLARV) (overnemen in TG)
 Achtbeweging L en R op HH
 Vlag tot voor brengen

2-4-6-8

Achterwaartse draaiworp R-naast (tijdens deze draaiworp beweegt 2 zich achter tot naast 4) (opvangen in GG)
 Vlag via A en R tot V brengen

6 en 8: Draai voor lichaam (BLORBL) naar binnen tot punt naar binnen wijst (tegengestelde greep)

Achterwaarts voorstellingsdraai L-naast op KH
 Knieworp vanuit L-knie (tijdens de knieworp beweegt 8 V tot naast 6) (opvangen in GG)

Draai rond lichaam (VRALV) (overnemen in GG)
 Achtbeweging R en L op HH
 Vlag tot voor brengen

